

Elisabeth Lukas - Heidi Schönfeld

SINNZENTRIERTE PSYCHOTHERAPIE



INHALT

Prolog <i>Elisabeth Lukas</i>	6
Das anthropologische Fundament der Logotherapie <i>Elisabeth Lukas</i>	11
Exemplarische Kasuistik aus der angewandten Logotherapie	31
Ich habe jahrelang nicht geschlafen <i>Heidi Schönfeld</i>	32
Zum Thema: Schlafstörung <i>Elisabeth Lukas</i>	40
Frau B und ihre „weggeschlurfte“ Angst <i>Heidi Schönfeld</i>	50
Zum Thema: Panikattacken <i>Elisabeth Lukas</i>	66
Zwang lass nach! <i>Heidi Schönfeld</i>	75
Zum Thema: Zwangserkrankung <i>Elisabeth Lukas</i>	87
Gummitwist in Gottes Hand <i>Heidi Schönfeld</i>	93
Zum Thema: Paranoide Psychose <i>Elisabeth Lukas</i>	104
Paartherapie mit einem „halben Paar“ <i>Heidi Schönfeld</i>	111
Zum Thema: Eheprobleme <i>Elisabeth Lukas</i>	122
Eine ambivalente Trennung <i>Heidi Schönfeld</i>	132
Zum Thema: Alkoholismus <i>Elisabeth Lukas</i>	140
Florian, Fritz und „Jürgen“ <i>Heidi Schönfeld</i>	147
Zum Thema: Trauerbewältigung <i>Elisabeth Lukas</i>	154
Epilog <i>Elisabeth Lukas und Heidi Schönfeld</i>	162
Die Autorinnen	171